

Roll No.

D-3940

**P. G. Diploma in Guidance and Counselling
EXAMINATION, 2020**

Paper Second

COUNSELLING THEORIES AND TECHNIQUES

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 100

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. परामर्श क्या है ? परामर्श की प्रक्रिया समझाइये।

What is Counselling ? Explain the process of counselling.

अथवा

(Or)

परामर्शदाता की विशेषताएँ तथा प्रशिक्षण पर चर्चा कीजिए।

Discuss the characteristics and training of counsellors.

इकाई—2

(UNIT—2)

2. परामर्श के मनोगत्यात्मक दृष्टिकोण को उदाहरण सहित समझाइये।

(A-63) P. T. O.

[2]

D-3940

Explain psychodynamic approach to counselling by giving suitable examples.

अथवा

(Or)

रोजर के मनोविज्ञान में मुख्य प्रत्यय क्या है ? परामर्श में इनकी भूमिका स्पष्ट कीजिए।

What are the major concepts in Roger's Psychology ? Explain their role in counselling.

इकाई—3

(UNIT—3)

3. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) इलिस का ABCD मॉडल

(ब) बैक की सी. बी. टी. तकनीक

Write notes on the following :

(a) Ellis ABCD model

(b) Beck's CBT technique

अथवा

(Or)

योग और मैडीटेशन में भारत की भूमिका पर नोट लिखिए।

Write a note on Indian contribution in Yoga and Meditation.

इकाई—4

(UNIT—4)

4. 'कैरियर परामर्श' से आप क्या समझते हैं ? इसमें निहित चरणों को समझाइये।

What do you understand by career counselling ? Explain the steps involved in it.

(A-63)

[3]

अथवा

(Or)

शराब और मादक पदार्थों के सेवन की रोकथाम के लिए परामर्श प्लान तैयार कीजिए।

Prepare a counselling plan for alcohol and drug abuse.

इकाई—5

(UNIT—5)

5. वैवाहिक परामर्श का उद्देश्य क्या है ? मैरीज परामर्श के लाभ क्या हैं ?

What is the purpose of marital counselling ? What are the benefits of marriage counselling ?

अथवा

(Or)

भय परामर्श क्या है ? किस तरह की चिकित्सा भय के लिए लाभकारी है ?

What is Phobia Counselling ? What type of therapy is best for phobias ?

D-3940

50

(A-63)