

Roll No. ....

[ 2 ]

D-1533

**D-1533**

**P. G. Diploma in Yoga Education and  
Philosophy (Second Semester)  
EXAMINATION, May-June, 2020**

Paper First

YOGA PHILOSOPHY

Time : Three Hours ]

[ Maximum Marks : 50

**नोट :** सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the five questions. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

**इकाई—1**

**(UNIT—1)**

1. सांख्य मतानुसार प्रकृति तत्व की विस्तृत विवेचना कीजिए।

Describe in detail the concept of Prakriti according to Samkhya School.

**अथवा**

*(Or)*

वेदांत दर्शन के अनुसार ब्रह्म की व्याख्या कीजिए।

Explain the concept of Brahma according to the School of Vedanta.

**P. T. O.**

**इकाई—2**

**(UNIT—2)**

2. बौद्ध दर्शन के अष्टांग मार्ग की विस्तृत विवेचना कीजिए।

Describe in detail the concept of Ashtang Marg of Buddhism.

**अथवा**

*(Or)*

श्री अरविंद के समग्र योग की विवेचना कीजिए।

Explain Sri Aurobindo concept of Integral Yoga.

**इकाई—3**

**(UNIT—3)**

3. चित्त क्या है ? इसकी वृत्तियों की विस्तृत विवेचना कीजिए।

What is Chitta ? Explain its Vrittis.

**अथवा**

*(Or)*

चित्त के स्वरूप और उसकी भूमियों की विस्तृत विवेचना कीजिए।

Explain the nature of Chitta and its Bhumis in detail.

**इकाई—4**

**(UNIT—4)**

4. कुण्डलिनी योग की विस्तृत विवेचना कीजिए।

Explain Kundalini Yoga in detail.

**अथवा**

*(Or)*

ज्ञान योग की विस्तृत विवेचना कीजिए।

Explain Gyan Yoga in detail.

**[ 3 ]**

**इकाई—5**

**(UNIT—5)**

5. मनोशारीरिक व्याधियाँ कितने प्रकार की हैं ? योग के द्वारा इन व्याधियों को दूर करने के उपाय बताइए।

What are the types of Psychosomatic Disorders ? Explain the Yogic management of these disorders.

**अथवा**

*(Or)*

बढ़ती उम्र के साथ किन-किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? योग के द्वारा उन्हें दूर करने के उपाय बताइए।

What are the problems of ageing ? Explain the Yogic management of ageing.