

Roll No. ....

**D-1064**

**M. P. Ed. (Fourth Semester) (Main/ATKT)  
EXAMINATION, May-June, 2020**

Paper Second

PSYCHOLOGY OF COACHING AND COUNSELLING

Time : Three Hours ]

[ Maximum Marks : 80

नोट : निर्देशानुसार सभी खण्डों के उत्तर दीजिए।

Attempt all Sections as directed.

**खण्ड-अ**

प्रत्येक 1

**(Section—A)****वस्तुनिष्ठ/बहुविकल्पीय प्रश्न****(Objective/Multiple Choice Questions)**

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt all questions.

सही उत्तर का चयन कीजिए :

Choose the correct answer :

1. परामर्श के सन्दर्भ में भ्रान्ति है :

- (अ) प्रत्यक्ष सलाह
- (ब) अप्रत्यक्ष सलाह
- (स) साइकोथेरेपी देना
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

A common misconception about counselling is :

- (a) Direct advice
- (b) Indirect advice
- (c) Giving psychotherapy
- (d) None of the above

2. समूह परामर्श निर्भर करता है :

- (अ) समूह के आकार पर
- (ब) समूह की समस्या पर
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Group counselling is depend upon :

- (a) Size of the group
- (b) Problem of the group
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of the above

3. वैयक्तिक इतिहास का प्रयोग ..... के लिये किया जाता है।

- (अ) समस्या का निदान
- (ब) समस्या का विश्लेषण
- (स) समस्या की तुलना
- (द) उपर्युक्त सभी

Case history is used for .....

- (a) Diagnosis of problem
- (b) Analyze the problem
- (c) Compare the problem
- (d) All of the above

**P. T. O.**

4. ----- एक नैदानिक परीक्षण है।  
 (अ) टी. ए. टी.  
 (ब) रोच इंक ब्लॉट परीक्षण  
 (स) चित्र कुंठा परीक्षण  
 (द) उपर्युक्त सभी  
 ----- is a diagnose test.  
 (a) TAT  
 (b) Roaches ink blot test  
 (c) Picture frustration test  
 (d) All of the above
5. संवेगात्मक बुद्धि की अवधारणा ----- ने दी है।  
 (अ) गोलमैन  
 (ब) ऑलपोर्ट  
 (स) हल  
 (द) आईजेंक  
 The concept of emotional intelligence was given by :  
 (a) Goleman  
 (b) Allport  
 (c) Hull  
 (d) Eysenck
6. उत्साहवर्धक बातें ----- हैं।  
 (अ) संवेगात्मक उदोलन  
 (ब) व्यक्तित्व का आकलन  
 (स) बुद्धि का आकलन  
 (द) उपर्युक्त सभी

Pep talk is :

- (a) emotional arousal  
 (b) personality assessment  
 (c) intelligence assessment  
 (d) All of the above
7. सायकोमीट्री का प्रयोग ----- के लिये किया जाता है।  
 (अ) समस्या का निदान  
 (ब) समस्या का विश्लेषण  
 (स) (अ) और (ब) दोनों  
 (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं  
 Psychometry is used for .....  
 (a) diagnosis of problem  
 (b) analysis of problem  
 (c) Both (a) and (b)  
 (d) None of the above
8. निम्नलिखित में से कौन नैदानिकी परीक्षण नहीं है ?  
 (अ) रोर्शा इंक ब्लॉट परीक्षण  
 (ब) चित्र प्रत्यक्षण परीक्षण  
 (स) टी. ए. टी.  
 (द) सीखने का परीक्षण  
 Which is not a diagnostic test ?  
 (a) Rorschach Ink blot test  
 (b) Picture perception test  
 (c) TAT  
 (d) Learning test

9. ईमानदारी एक गुण है जिसका मापन ..... से किया जा सकता है।

- (अ) क्रम निर्धारण मान
- (ब) मनोवैज्ञानिक परीक्षण
- (स) सोशियोमीट्री
- (द) उपर्युक्त सभी

Honesty is a characteristic that can be assessed by .....

- (a) Rating scale
- (b) Psychological test
- (c) Sociometry
- (d) All of the above

10. परामर्श के विशेष क्षेत्र ..... के लिये होते हैं।

- (अ) अपराधी
- (ब) समूह
- (स) परिवार
- (द) उपर्युक्त सभी

Special area of counselling is for .....

- (a) Delinquent
- (b) Group
- (c) Family
- (d) All of the above

11. समय प्रत्यक्षीकरण ..... है।

- (अ) मनोगामक योग्यता
- (ब) शारीरिक दक्षता
- (स) गामक योग्यता
- (द) क्रियात्मक योग्यता

Time perception is a .....

- (a) Psychomotor ability
- (b) Fitness ability
- (c) Motor ability
- (d) Functional ability

12. एकाग्रता का विकास ..... में शामिल है।

- (अ) स्पर्धा पूर्व तैयारी
- (ब) स्पर्धा के दौरान तैयारी
- (स) स्पर्धा के पश्चात् तैयारी
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Concentration development comes under .....

- (a) Pre-competition preparation
- (b) During competition preparation
- (c) After competition preparation
- (d) None of the above

13. परामर्श पूर्व साक्षात्कार ..... का एक भाग है।

- (अ) समस्या का विश्लेषण
- (ब) परामर्श प्रक्रिया
- (स) क्लायंट को समझना
- (द) उपर्युक्त सभी

Pre-counselling interview is a part of .....

- (a) Analyze the problem
- (b) Counselling process
- (c) To understand the client
- (d) All of the above

14. व्यक्तित्व विकार परीक्षण कहलाता है :

- (अ) नैदानिक परीक्षण
- (ब) प्रदर्शन परीक्षण
- (स) योग्यता परीक्षण
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Personality disorder test is known as :

- (a) Diagnose test
- (b) Performance test
- (c) Ability test
- (d) None of the above

15. संचयी अभिलेख ..... प्रदान करता है।

- (अ) संगठित प्रगतिशील रिकॉर्ड
- (ब) असंगठित प्रगतिशील रिकॉर्ड
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त सभी

Cumulative record provide .....

- (a) Organised progressive record
- (b) Unorganised progressive record
- (c) Both (a) and (b)
- (d) All of the above

16. .... घटक मनोवैज्ञानिक परीक्षण को प्रभावित करते हैं।

- (अ) परीक्षक एवं परीक्षा देने वाले की अभिवृत्ति
- (ब) संस्कृति से प्रभावित परीक्षण
- (स) भाषायी सीमा कौशल
- (द) उपर्युक्त सभी

P. T. O.

..... affect psychological testing.

- (a) Testee tester attitude
- (b) Culturally influenced test
- (c) Limited linguistic skill
- (d) All of the above

17. रेटिंग स्केल में ..... लक्षण देखे जाते हैं।

- (अ) ईमानदारी
- (ब) नेतृत्व गुण
- (स) स्वनिर्भरता
- (द) उपर्युक्त सभी

..... characteristic is observed in rating scale.

- (a) Honesty
- (b) Leadership quality
- (c) Self-reliance
- (d) All of the above

18. अन्तर्वैयक्तिक प्राथमिकता का मापन किया जाता है :

- (अ) समाजमिति पद्धति
- (ब) अन्तर्वैयक्तिक परीक्षण
- (स) मनोसामाजिक नैदानिक परीक्षण
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Interpersonal preference is measured by :

- (a) Sociometric technique
- (b) Inter personal test
- (c) Psychosociological diagnose test
- (d) None of the above

19. अशाब्दिक संवाद में ..... सम्मिलित है।

- (अ) शरीर की हलचल

[ 9 ]

D-1064

(ब) मुस्कान

(स) आसनीय हलचल

(द) उपर्युक्त सभी

Non verbal communication includes .....

(a) Body movement

(b) Smiling

(c) Postural movement

(d) All of the above

20. स्वयं के अनुभव की आत्म-निरीक्षण प्रतिवेदन कहलाता है :

(अ) रेटिंग

(ब) संचयी प्रतिवेदन

(स) आत्मकथा

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Introspective report of one's own experience known as :

(a) Rating

(b) Cumulative record

(c) Autobiography

(d) None of the above

खण्ड—ब

प्रत्येक 2

(Section—B)

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

(Very Short Answer Type Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (शब्द सीमा 30)

Attempt all questions. (word limit 30)

1. उत्साहवर्धक बातों की परिभाषित कीजिए।

Define pep talk.

P. T. O.

[ 10 ]

D-1064

2. संवेगात्मक परिपक्वता को परिभाषित कीजिए।

Define emotional maturity.

3. खिलाड़ी की क्षमता का आकलन करने के लिये किन्हीं चार मनोगामक परीक्षणों को लिखिए।

Write down any four psychomotor test to assess player's capacity.

4. अधिकार द्योतक शब्द को परिभाषित कीजिए।

Define term assertiveness.

5. नैदानिकी परीक्षण क्या हैं ?

What are the diagnosis test ?

6. मार्गदर्शन को परिभाषित कीजिए।

Define guidance.

7. स्पर्धा के पूर्व की मनोवैज्ञानिक तैयारी अवस्था को लिखिए।

Write down the psychological preparatory phase before competition.

8. परामर्श में रेटिंग स्केल के प्रयोग की चर्चा कीजिए।

Discuss about rating scale and its application in counselling.

खण्ड—स

प्रत्येक 3

(Section—C)

लघु उत्तरीय प्रश्न

(Short Answer Type Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (शब्द सीमा 75)

Attempt all questions. (word limit 75)

1. आत्म-विश्वास को परिभाषित कीजिए एवं इसके खेल में महत्व को लिखिए।

Define self-confidence and write down its importance in sports.

2. संवेगात्मक बुद्धि क्या है ? उचित उदाहरण के साथ चर्चा कीजिए।  
What is emotional intelligence ? Discuss with suitable example.
3. परामर्श पूर्व साक्षात्कार को लिखिए।  
Write about pre-counselling interview.
4. मार्गदर्शन एवं परामर्श के मध्य भिन्नता को लिखिए।  
Write down the difference between guidance and counselling.
5. परामर्शदाता तथा क्लायन्ट के मध्य सम्बन्ध को समझाइए।  
Explain the relationship between client and counsellor.
6. परामर्श के विशेष क्षेत्र क्या हैं ?  
What are the special areas in counselling ?
7. परामर्श की प्रक्रिया क्या है ?  
What is the process of counselling ?
8. समूह परामर्श के चरणों को लिखिए।  
Write down the steps of group counselling.

खण्ड—द

प्रत्येक 5

(Section—D)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

(Long Answer Type Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (शब्द सीमा 150)

Attempt all questions. (word limit 150)

1. प्रतिवेदन से आप क्या समझते हैं तथा आप परामर्श के पश्चात् प्रतिवेदन किस प्रकार तैयार करेंगे, समझाइए।  
What do you understand by report and explain how you will prepare report after counselling.

P. T. O.

2. मनोवैज्ञानिक परीक्षण से आप क्या समझते हैं ? मनोवैज्ञानिक परीक्षण की सीमाओं को समझाइए।  
What do you understand by psychological testing ? Explain the limitations of psychological testing.
3. आप वॉलीबॉल टीम को मनोवैज्ञानिक रूप से किस प्रकार तैयार करेंगे ? संक्षिप्त में समझाइए।  
How you will prepare psychologically your volleyball team ? Explain in brief.
4. परामर्श साक्षात्कार की संकल्पना को समझाइए। इसकी परामर्श में आवश्यकता की चर्चा कीजिए।  
Explain the concept of counselling interview. Discuss its need for counselling.
5. परिवार को परामर्श से आप क्या समझते हैं ?  
What do you understand by family counselling ?

D-1064