

Roll No. ....

**D-920**

**M. A. (Fourth Semester) (Main/ATKT)  
EXAMINATION, May-June, 2020**

PSYCHOLOGY

(Group—B) (Optional)

Paper XIX

(Basics of Psychological Guidance and Counselling—II)

Time : Three Hours ]

[ Maximum Marks : 80

नोट : निर्देशानुसार सभी खण्डों के उत्तर दीजिए।

Attempt all Sections as directed.

खण्ड—अ

प्रत्येक 1

(Section—A)

वस्तुनिष्ठ/बहुविकल्पीय प्रश्न

(Objective/Multiple Choice Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt all questions.

सही उत्तर का चयन कीजिए :

Choose the correct answer :

1. उस व्यक्ति का नाम, जिन्होंने निर्देशन आन्दोलन शुरू किया था :

(अ) आइंस्टीन

(ब) जार्ज वाशिंगटन

(स) फ्रैंक पारसन

(द) उपरोक्त सभी

Name of the person who created guidance movement :

(a) Einstein

(b) George Washington

(c) Frank Parson

(d) All of the above

2. शैक्षिक निर्देशन का मुख्य उद्देश्य व्यक्तियों में क्या परिवर्तन लाना है ?

(अ) बच्चे का मनोवैज्ञानिक विकास

(ब) स्वनिर्देशन की जिम्मेदारी

(स) (अ) और (ब) दोनों

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Main objective of educational guidance is to bring what change in the pupil ?

(a) Psychological development of the child

(b) Responsibility of Self-direction

(c) Both (a) and (b)

(d) None of the above

P. T. O.

3. एक स्कूल परामर्शदाता कार्य करता है :

- (अ) प्राथमिक, माध्यमिक एवं हाईस्कूल में
- (ब) कॉलेजों में
- (स) विश्वविद्यालय में
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

A school counsellor works in :

- (a) primary, middle and high school
- (b) college
- (c) university
- (d) None of the above

4. शैक्षिक निर्देशन का मुख्य लक्ष्य है :

- (अ) छात्र विकास
- (ब) समस्या का समाधान करना
- (स) पाठ्यक्रम में सुधार
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

The main aim of educational guidance is :

- (a) Pupil development
- (b) To solve the problems
- (c) Improvement of curriculum
- (d) None of the above

P. T. O.

5. निर्देशन एक प्रक्रिया है :

- (अ) बच्चे को सलाह प्रदान करना
- (ब) बच्चे को अंग्रेजी पढ़ाना
- (स) (अ) एवं (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Guidance is a process of :

- (a) To give advice to the child
- (b) Teaching English to the child
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of the above

6. निम्नलिखित में से कौन-सी परामर्श का प्रकार नहीं है ?

- (अ) विवाह एवं परिवार परामर्श
- (ब) मानसिक स्वास्थ्य परामर्श
- (स) मादक द्रव्यों का सेवन परामर्श
- (द) उपर्युक्त सभी परामर्श के प्रकार हैं

Which of the following is not the type of counselling ?

- (a) Marriage and family counselling
- (b) Mental health counselling
- (c) Substance abuse counselling
- (d) Above all are type of counselling

7. एक स्कूल परामर्शदाता क्या कर सकता है ?

- (अ) छात्रों को उनके अकादमिक लक्ष्यों में सहायता
- (ब) छात्रों के सामाजिक एवं व्यक्तिगत विकास में मदद करना
- (स) छात्रों को उनके व्यवसाय विकास में मदद करना
- (द) उपर्युक्त सभी

What does a school counsellor do ?

- (a) Helping students in their academic goal
- (b) Helping students in social and personal development
- (c) Helping students in their career development
- (d) All of the above

8. परामर्श संदर्भित करता है :

- (अ) परामर्शदाता द्वारा व्यावसायिक सलाह
- (ब) बड़े सदस्यों द्वारा सलाह
- (स) (अ) एवं (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त सभी

Counselling refers to :

- (a) A professional advice by counsellor
- (b) An advice by elders
- (c) Both (a) and (b)
- (d) All of the above

P. T. O.

9. निर्देशन संदर्भित करता है :

- (अ) एक बेहतर व्यक्ति की सलाह जो समस्या का समाधान करे
- (ब) एक परामर्शदाता द्वारा दी गई व्यावसायिक सलाह जो किसी के उसकी व्यक्तिगत एवं मनोवैज्ञानिक समस्या को दूर करने में सहायता करे
- (स) उपर्युक्त (अ) व (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Guidance refers to :

- (a) An advice provided by superior to resolve problems
- (b) A professional advice provided by counsellor in overcoming from personal or psychological problem
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of the above

10. पारिवारिक चिकित्सा का आमतौर पर इस्तेमाल किया जाता है :

- (अ) परिवार के बीच संचार में सुधार
- (ब) विशिष्ट संघर्षों का समाधान, उदाहरण किशोरों और उनके माता पिता के बीच
- (स) परिवार को एक सामाजिक व्यवस्था के रूप में समझने का प्रयास
- (द) उपर्युक्त सभी

Family therapy is generally used for :

- (a) Improvement communication between members of the family
- (b) Resolve specific conflicts, for example between adolescents and their parents
- (c) Attempt to understand the family as a social system
- (d) All of the above

11. परानुभूति में शामिल है :

- (अ) किसी पर दया आ रही है
- (ब) खुद के सामने दूसरों को लाना
- (स) खुद को किसी और के जूते में डालना
- (द) खुद को दूसरों के सामने रखना

Eympathy involves :

- (a) Feeling sorry for someone
- (b) Putting others before yourself
- (c) Putting yourself in someone else's shoes
- (d) Putting yourself before others

12. परामर्श एक पेशा है, जिसका उद्देश्य है :

- (अ) व्यक्तिगत विकास और उत्पादकता को बढ़ावा देना
- (ब) साइकोपैथोलॉजी में एक सफल निदान प्रदान करना
- (स) सुनिश्चित करना कि क्लाइंट सही दवा पर है
- (द) पूरी तरह से व्यवहार को सम्बन्धित करना

P. T. O.

Counselling is a profession that aims to :

- (a) Promote personal growth and productivity
- (b) provide a successful diagnosis in psychopathology
- (c) Ensure that clients are on the correct medication
- (d) Solely address behaviour

13. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा को आमतौर पर माना जाता है :

- (अ) घटनाक्रिया
- (ब) मनोगत्यामक
- (स) मानवतावादी
- (द) साक्ष्य आधारित

Cognitive Behaviour therapy is generally perceived :

- (a) Phenomenological
- (b) Psychodynamic
- (c) Humanistic
- (d) Evidence based

14. निम्नलिखित में से किसे ग्राहक-केन्द्रित चिकित्सा के केन्द्रीय सिद्धान्तों के रूप में माना जाता है ?

- (अ) परानुभूति
- (ब) बिना शर्त धनात्मक सम्बन्ध
- (स) अनुरूपता
- (द) उपर्युक्त सभी

[ 9 ]

D-920

Which of the following might be considered as the central tenets of client centered therapy ?

- (a) Empathy
- (b) Unconditional positive regards
- (c) Congruence
- (d) All of the above

15. ग्राहक केन्द्रित चिकित्सा एक प्रकार से है :

- (अ) मानवतावादी चिकित्सा
- (ब) मनोगत्यात्मक चिकित्सा
- (स) संज्ञानात्मक सम्बन्धी
- (द) व्यवहार चिकित्सा

Client centered therapy is a type of :

- (a) Humanistic therapy
- (b) Psychodynamic
- (c) Cognitive
- (d) Behavioural

16. मानसिक अस्वस्थता की निशानी है :

- (अ) चिन्तन, प्रत्यक्ष एवं निर्णय में असामान्य परिवर्तन
- (ब) भावों एवं स्मृति में असामान्य परिवर्तन
- (स) (अ) एवं (ब) दोनों
- (द) दूसरों के प्रति व्यवहार में असाधारण परिवर्तन

[ 10 ]

D-920

Sign of mental illness is :

- (a) Abnormal changes in thinking, perception and judgment
- (b) Abnormal changes in feeling and memory
- (c) Both (a) and (b)
- (d) Abnormal changes in behaviour towards others

17. मानसिक अस्वस्थता के लिए उन्मुखता है :

- (अ) बच्चे के प्रति अत्यधिक लगाव
- (ब) झगड़ते परिवार
- (स) गरीबी एवं अवसरों की कमी
- (द) वंशानुक्रम

Proneness to mental illness is :

- (a) Extra affection to a child
- (b) Quarrelsome family
- (c) Poverty and lack of opportunity
- (d) Heredity

18. मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति है :

- (अ) स्वतंत्र व्यक्तित्व
- (ब) सामाजिक पदानुक्रम में आरामदायक स्थिति
- (स) उद्देश्यपूर्ण जीवन
- (द) उपर्युक्त सभी

P. T. O.

[ 11 ]

D-920

A mentally healthy individual has :

- (a) Independent personality
- (b) Comfortable placing in social hierarchy
- (c) A purposeful life
- (d) All of the above

19. सामुदायिक स्वास्थ्य का उद्देश्य :

- (अ) बच्चे, बुजुर्गों की देखभाल
- (ब) शिशुओं की देखभाल
- (स) सभी के स्वास्थ्य में सुधार
- (द) बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार

Community health aims at :

- (a) Care of the infants, old
- (b) Care of infants
- (c) Improvement of health of all
- (d) Improvement of health of children

20. सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा में शामिल हैं :

- (अ) स्कूल एवं स्वास्थ्य शिक्षा
- (ब) स्वच्छ वातावरण
- (स) फैलने वाली बीमारियों पर नियंत्रण
- (द) उपर्युक्त सभी

P. T. O.

[ 12 ]

D-920

Community health service includes :

- (a) School and health education
- (b) Hygienic Environment
- (c) Control of Communication
- (d) All of the above

खण्ड—ब

प्रत्येक 2

(Section—B)

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

(Very Short Answer Type Questions)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt all questions.

1. परामर्श की प्रकृति क्या है ?

What is the nature of counselling ?

2. परामर्श की अवस्थाएँ कौन सी हैं ?

What are the stages of Counselling ?

3. परानुभूति क्या है ?

What is empathy ?

4. संग्राही दृष्टिकोण किसे कहते हैं ?

What is eclectic approach ?

5. फॉलोअप सेवाओं को समझाइए।

Explain Follow-up service.

[ 13 ]

D-920

6. कैरियर परामर्श क्या है ?

What is career counselling ?

7. मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by mental health ?

8. HIV-AIDS कैसे फैलता है ?

How does HIV-AIDS spread ?

**खण्ड—स**

प्रत्येक 3

**(Section—C)**

**लघु उत्तरीय प्रश्न**

**(Short Answer Type Questions)**

**नोट :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt all questions.

1. परामर्श के कार्यों को समझाइए।

Explain functions of counselling.

2. हस्तक्षेप क्या है ?

What is intervention ?

3. परामर्श कौशलों का वर्णन कीजिए।

Explain counselling skills.

4. निर्देशित परामर्श क्या है ?

What is directive counselling ?

**P. T. O.**

[ 14 ]

D-920

5. नियोजन सेवा से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by placement service ?

6. रोजगार परामर्श को समझाइए।

Discuss employment counselling.

7. विवाहपूर्व परामर्श को समझाइए।

Explain premarital counselling.

8. यौन शोषण पर अपने विचार लिखिए।

Write your views on sexual abuse.

**खण्ड—द**

प्रत्येक 5

**(Section—D)**

**दीर्घ उत्तरीय प्रश्न**

**(Long Answer Type Questions)**

**नोट :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt all questions.

1. परामर्श के लक्ष्य एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

Describe goals and objectives of counselling.

**अथवा**

**(Or)**

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) सक्रिय होकर सुनना

(ब) छानबीन

Write short notes on the following :

- (a) Active Listening
- (b) Probing

2. परामर्श के उपागम को समझाइए।

Discuss approach of counselling.

**अथवा**

(Or)

परामर्श के मूल्यांकन का वर्णन कीजिए।

Describe evaluation of counselling.

3. उच्चतर स्कूल की शैक्षिक सेटिंग के बारे में लिखिए।

Write down the higher secondary school's educational setting.

**अथवा**

(Or)

समुदाय एवं मानसिक स्वास्थ्य पर विस्तृत चर्चा कीजिए।

Elaborate discussion on community and mental health.

4. वैवाहिक परामर्श को विस्तार से समझाइए।

Describe marital counselling in detail.

**अथवा**

(Or)

आत्महत्या के कारण एवं रोकथाम का वर्णन कीजिए।

Describe causes and prevention of suicide.