

Roll No.

Y-1943

**B. Sc. (Home Science) (Part I)
EXAMINATION, 2015**

(Group—A)

Paper First

FUNDAMENTALS OF FOOD AND NUTRITION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 6, 2, 2

- (i) पोषण स्तर
- (ii) फेंटना (बीटिंग)
- (iii) चॉपिंग (काटना)

Write short notes on the following :

- (i) Levels of nutrition
- (ii) Beating
- (iii) Chopping

[2]

Y-1943

अथवा

(Or)

पोषक तत्वों के नाम लिखिए एवं भोजन के कार्यों को समझाइए। 10
Write the name of nutrients and explain the functions of food.

इकाई—2

(UNIT—2)

2. प्रोटीन के प्रकार, स्रोत एवं कार्यों का वर्णन कीजिए। 10

Describe the types, sources and functions of proteins.

अथवा

(Or)

वसा के प्रकार, कार्य एवं अधिकता के प्रभाव का वर्णन कीजिए। 10
Describe the types of lipid, functions and effects of excess of fat.

इकाई—3

(UNIT—3)

3. विटामिन 'ए' के स्रोत, कार्य एवं कमी के प्रभाव का वर्णन कीजिए। 10

Describe the sources, functions and deficiency effects of Vitamin 'A'.

अथवा

(Or)

लोह तत्व के स्रोत, कार्य एवं कमी के प्रभाव का वर्णन कीजिए। 10
Describe the sources, functions and deficiency effects of iron.

[3]

इकाई—4

(UNIT—4)

4. "दुग्ध उत्पाद" पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए। 10
Write a detailed note on "milk products".

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

प्रत्येक 5

- (i) अंडे की संरचना
- (ii) नट्स
- (iii) चाय
- (iv) प्रसंस्कृत भोज्य पदार्थ

Write short notes on any *two* of the following :

- (i) Structure of egg
- (ii) Nuts
- (iii) Tea
- (iv) Processed foods

इकाई—5

(UNIT—5)

5. भोजन पकाने की विधियों के प्रकार लिखिए एवं उच्च ताप की विधियों का वर्णन कीजिए। 10

Write about the types of methods of cooking and describe the methods of high temperature cooking.

अथवा

(Or)

अंकुरण की विधि का वर्णन कीजिए तथा पोषण मूल्य पर इसका प्रभाव समझाइए। 10

Explain the method of germination and its effect on nutritive value.

Y-1943

300