

ROLL No. _____

LH—165

ANNUAL EXAMINATION, 2014

B. Sc. (Home Science) I

HOME SCIENCE

Group A

Paper I

[Fundamentals of Food and Nutrition]

Time : Three Hours]

[M. M. : 50

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all the five questions. One question from each unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई - I / UNIT - I

1. पर्याप्त पोषण, अल्प एवं अतिपोषण को परिभाषित कीजिए। अच्छे स्वास्थ्य हेतु पर्याप्त पोषण की भूमिका समझाइए। 10

Define adequate, under and over nutrition. Explain the role of adequate nutrition for good health.

P. T. O.

[2]

अथवा /Or

भोजन के कार्यों की विस्तृत विवेचना कीजिए।

Discuss in detail about functions of food.

इकाई - II / UNIT - II

2. प्रोटीन की प्राप्ति के साधन, कार्य एवं कमी के प्रभावों की चर्चा कीजिए। 10

Discuss sources, functions and effects of deficiency of Protein. http://www.a2zsubjects.com

अथवा /Or

निम्न के सम्बन्ध में लिखिए—

- (i) जल की कमी एवं उपचार, 5
(ii) कार्बोज की कमी एवं अधिकता। 5

Write about the following :

- (i) Deficiency and treatment of water,
(ii) Deficiency and excess of carbohydrate.

इकाई - III / UNIT - III

3. विटामिन 'सी' के प्राप्ति के साधन, कार्य एवं कमी से होने वाले रोगों के बारे में लिखिए। 10

Write about sources, functions and deficiency diseases of vitamin 'C'.

LH—165

[4]

इकाई - V / UNIT - V

5. खाद्य पदार्थों के पौष्टिक मूल्य को बढ़ाने हेतु किन-किन पाक विधियों का उपयोग किया जाता है ? अंकुरण के लाभों की विस्तृत चर्चा कीजिए।

What are the different methods of cooking to improve nutritive value of foods ? Discuss about advantages of germination in detail.

अथवा /Or

एनरिचमेंट एवं फार्टीफिकेशन में अन्तर स्पष्ट कीजिए। इनके उद्देश्यों पर प्रकाश डालिए।

Differentiate between enrichment and fortification. Throw light on its objectives.

— A —

[3]

अथवा /Or

खनिज लवणों का वर्गीकरण कीजिए एवं शरीर में सामान्य कार्य बतलाइए। किसी एक लवण के बारे में विस्तार से विवेचना कीजिए।

Classify minerals and write their general function in body. Describe any one mineral in detail.

इकाई - IV / UNIT - IV

4. अण्डे की संरचना एवं पोषण मूल्य का वर्णन कीजिए। 10

Describe the structure and nutritive value of an Egg.

अथवा /Or

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—

(i) मिर्च मसाले, 5

(ii) संसाधित खाद्य पदार्थ। 5

Write short notes on :

(i) Condiments and spices,

(ii) Processed foods.